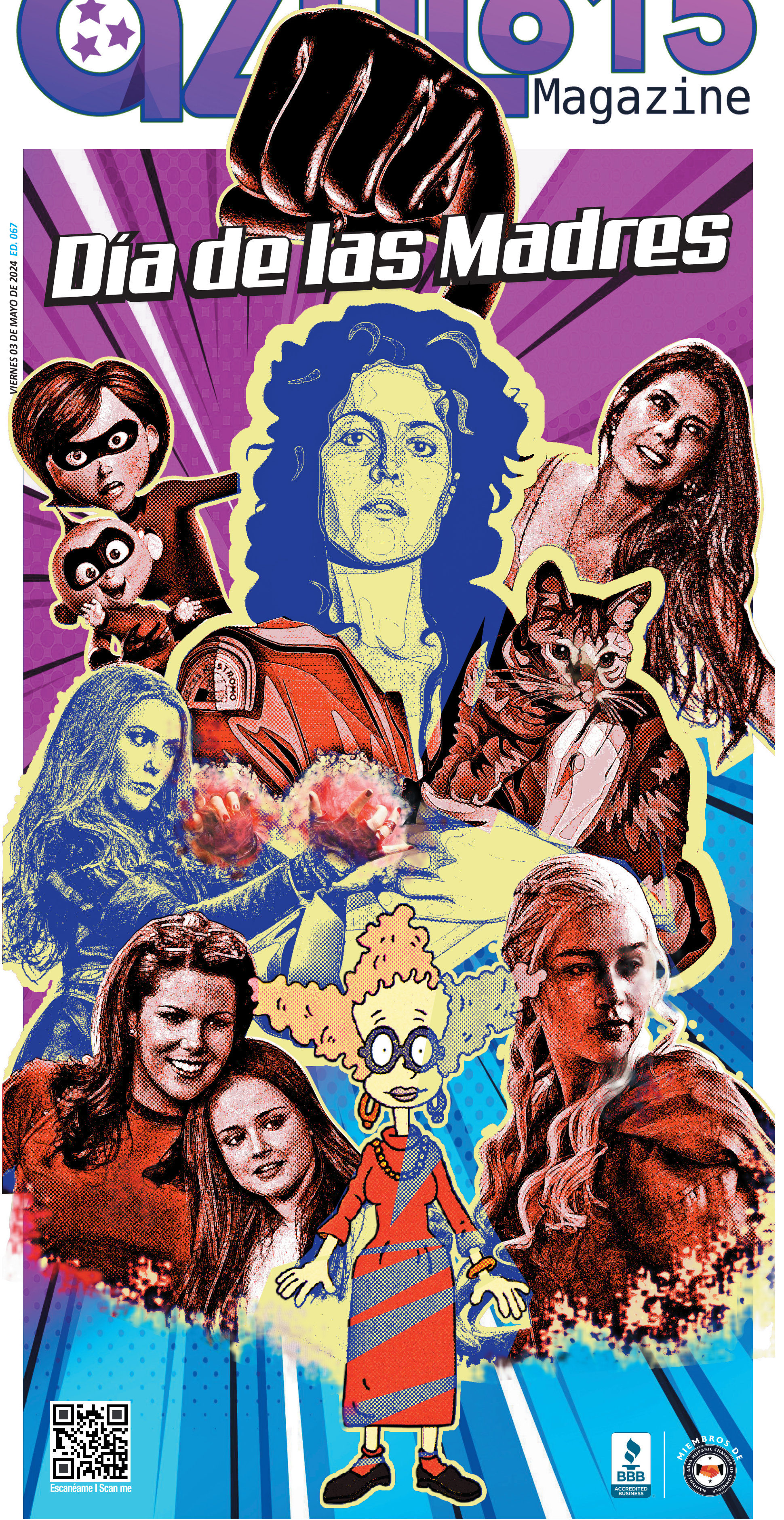


VIERNES 03 DE MAYO DE 2024 ED. 067

## Día de las Madres



Escanéame | Scan me







**Mi tío Armando me mandó un jpg que decía: 'A veces solo quiero llegar a mi casa, ver a mi mamá, contarle cómo me fue y comer su rica comida', con el pie de foto: 'tú que puedes... ¿Cuántas veces tomamos por sentado a nuestras mamás hasta que a veces es demasiado tarde?'**

**Y**no es necesariamente hacerse presente con regalos, flores y chocolates (que siempre son bien recibidos, no solo en el día de las madres); creo que es más acerca de tener tiempo de calidad, ya sea con una visita inesperada, una salida, un texto, un meme o una llamada telefónica. Después de todo, no tenemos la vida comprada y no sabemos cuándo puede ser la última vez que tengamos oportunidad de hacerlo.

Es cierto que las relaciones humanas son complicadas y que no todas las experiencias son idílicas, pero el primer

paso puede estar en nosotros, ya sea como hijos o como mamás.

Cuando pienso en la maternidad, si bien mi mamá es la figura materna más importante, sería injusto no mencionar a mi abuelita, mis tías e incluso amigas que, con su cariño, guía y apoyo incondicional, también han mostrado su cariño maternal y a ellas también deberíamos cuidarlas y mantener una relación cercana.

Y entre tantos pensamientos, llegó mayo y con él, inevitablemente, el tiempo de brillar de Denisse de Kalafe y su 'Señora, Señora', cuya letra es tan certera que es un clásico para las serenatas y con justa razón. Miren la letra:

'A ti que me diste tu vida, tu amor y tu espacio.

A ti que cargaste en tu vientre dolor y cansancio

A ti que peleaste con uñas y dientes

Valiente en tu casa y en cualquier lugar

A ti rosa fresca de abril

A ti mi fiel querubín.

A ti te dedico mis versos, mi ser, mis victorias.

A ti mis respetos señora, señora, señora

A ti mi guerrera invencible.

A ti luchadora incansable

A ti mi amiga constante,

de todas las horas.

Tu nombre es un nombre común, como las margaritas.

Siempre mi poca presencia constante en mi mente.

Y para no hacer tanto alarde,

Esta mujer de quien hablo

Es linda mi amiga, gaviota

Su nombre es mi madre.

A ti que me diste tu vida,

tu amor y tu espacio,

A ti que guardaste en tu vientre dolor y cansancio.

A ti que peleaste con uñas y dientes,

Valiente en tu casa y en cualquier lugar

A ti rosa fresca de abril

A ti mi fiel querubín.

A ti te dedico mis versos, mi ser, mis victorias

A ti mis respetos señora, señora, señora.

Y para no hacer tanto alarde,

Esta mujer de quien hablo

Es linda mi amiga, gaviota

Su nombre es 'mi madre'.

Para las mamás de la audiencia, mi mamá, las mamás del equipo de Azul, ¡y los papás que son a toda madre! **¡Felicidades!**"

## HOROSCOPO SEMANAL

### ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Este es el momento perfecto para mostrar tu amor y aprecio hacia tu madre. Sorpréndela con un gesto romántico o una carta inspiradora que le recuerde lo especial que es para ti. Tu energía y entusiasmo harán que este día sea inolvidable para ambos.

### TAURO

23 de julio al 22 de agosto

Tu madre es tu roca, y este es el momento para celebrar su fuerza y dedicación. Organiza un día especial lleno de momentos divertidos y relajantes juntos. Tu amor y gratitud le darán la energía positiva que necesita para enfrentar cualquier desafío.

### GEMINIS

21 de mayo - 21 de junio

Tu ingenio y encanto natural hacen que seas el compañero perfecto para cualquier aventura. Sorprende a tu madre con un plan divertido y espontáneo que la haga reír y sentirse amada. Tu creatividad hará que este día sea único y memorable.

### CANCER

21 de junio al 22 de julio

Tu sensibilidad y comprensión hacen que seas un hijo increíblemente amoroso. Dedicar este día a consentir a tu madre y hacerla sentir especial en cada momento. Tu conexión emocional hará que este día sea profundamente significativo para ambos.

### LEO

23 de julio al 22 de agosto

Eres el sol en la vida de tu madre, irradiando amor y alegría a donde quiera que vayas. Haz que este día brille aún más con gestos románticos y divertidos que la hagan sentir como la reina que es. Tu carisma y calidez harán que este día sea inolvidable.

### VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

Tu atención al detalle y tu devoción hacia tu madre son incomparables. Este es el momento de mostrarle cuánto la valoras con gestos cuidadosamente planeados y palabras inspiradoras. Tu dedicación hará que este día sea especial y significativo para ambos.

### LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Tu madre es tu equilibrio en la vida, y este es el momento de celebrar su amor incondicional. Dedicar este día a crear recuerdos románticos y divertidos juntos, donde puedan disfrutar de la belleza de la vida. Tu armonía y amor harán que este día sea perfecto.

### ESCORPIO

23 de octubre al 21 de noviembre

Tu profunda conexión emocional con tu madre hace que tu relación sea única y poderosa. Dedicar este día a expresar tu amor de manera intensa y apasionada, creando momentos que los unirán aún más. Tu lealtad y determinación harán que este día sea inolvidable.

### SAGITARIO

22 de noviembre al 20 de diciembre

Eres el aventurero de la familia, siempre buscando nuevas formas de sorprender y deleitar a tu madre. Este día, lleva a tu madre en una emocionante aventura llena de risas y momentos inolvidables. Tu espíritu libre hará que este día sea emocionante y divertido.

### CAPRICORNIO

21 de diciembre al 20 de enero

Tu madre es tu roca, y este es el momento de mostrarle tu aprecio y gratitud. Dedicar este día a honrar su fuerza y sabiduría con gestos románticos y palabras inspiradoras. Tu dedicación y disciplina harán que este día sea inolvidable para ambos.

### ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Este es el momento para celebrar la originalidad y la independencia de tu madre. Dedicar este día a expresar tu admiración por su espíritu único con gestos de aprecio y palabras de aliento. Tu madre es un faro de luz en tu vida,

### PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

Este es el momento para celebrar el amor y la bondad de tu madre. Dedicar este día a expresar tu gratitud con gestos amorosos y palabras afectuosas. Tu sensibilidad y compasión harán que este día sea inolvidable para ella.





# Fragancia del año 2024



**La Academia de Perfume, junto a Stampa (la Asociación Nacional de Perfumería y Cosmética en España), da a conocer los “perfumes top” de su XVII Edición de premios anuales, tras las votaciones del Jurado de la Prensa durante las jornadas del 25 y 26 de abril.**

Este jurado es el responsable de elegir los perfumes “top” que llegan al gran

podio final. Les ha correspondido evaluar minuciosamente 79 propuestas de las 178 que partieron de la línea de salida y han pasado por la evaluación del Jurado de la Distribución y por la votación en línea, con la participación de más de 700 profesionales y aficionados del perfume.

El Jurado de la Prensa analiza cada fragancia exhaustivamente siguiendo un criterio con diferentes factores, como olor, coherencia del conjunto e innovación. Se ha habilitado una zona especial para la categoría de “Perfume de Hogar” de velas perfumadas y mikados.

**Premios:**

- **Perfume del Año Masculino:** Gentleman Society Eau de Parfum de Givenchy.
- **Perfume del Año Femenino:** All of Me de Narciso Rodríguez.
- **Lifestyle Masculino:** Bold Instinct de David Beckham.
- **Lifestyle Femenino:** Rojo de Shakira.
- **Perfume Nicho:** Eau The Audacity de Penhaligon’s.
- **Perfume de Colección:** A Floral Verse de la Colección The Alchemist’s Garden de Gucci; Dioriviera de Christian Dior y Tobacco Honey de Guerlain.

- **Perfume de Hogar:** Diffuseur Palais d’Orangers de la Colección L’Art & la Matière de Guerlain; Sicilian Cottage de Ladenac y Summer Rain de Byredo.
- **Diseño Masculino:** Cryogène Code de Ladenac.
- **Diseño Femenino:** A Floral Verse de la Colección The Alchemist’s Garden de Gucci.

El perfume no es solo un accesorio más, es un accesorio vivo; nos conecta con recuerdos y sensaciones, transportándonos a lugares especiales. Todas las experiencias de la vida tienen olor. ¡Haga del suyo uno inolvidable!

**Reading is... FREE**

*Having a tough time advertising to the Hispanic community? We do that for you easily and for the best price*

*¿Tiene dificultades para anunciarse hacia la comunidad hispana? Nosotros lo hacemos por usted, fácil y al mejor precio*

**Failing to advertise can be costly**

Síguenos en: @azul615mag

#TUVOZESAZUL

**azul615 Magazine**

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO

**Information from A to Z**

**CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894**

**azul615 Magazine**

**Información de la A a la Z**

Somos una revista de habla hispana, con un alcance inicial de 10,000 usuarios entre nuestra distribución física (en 7 condados de Tennessee), la edición digital, página web y nuestras redes sociales, llegando a un público ávido de un referente informativo en temas diversos de gran interés. Su apoyo ayuda a la comunidad hispana para seguir prosperando.

**PUBLISHER:**  
Karlha Ramón

**EDITOR:**  
Omar García

**GRAPHIC DESIGN:**  
Jazz

**CORRECCIÓN DE ESTILO:**  
Araceli Susunaga

**FUENTE INFORMATIVA:**  
Prensa Asociada. (AP).

AZUL615 es una publicación quincenal. Las opiniones de los artículos y los contenidos de la publicidad pertenecen únicamente a los escritores y anunciantes, respectivamente. No somos responsables de algún contenido que pueda ser malinterpretado o no vaya de acuerdo con su opinión.

azul615.com

Síguenos en: @azul615mag





**Q:** What's this Record Store Day thing we keep hearing about?

**A:** That would be one of the greatest days of the year, dear reader. Well, it is to me. Dunno if I mentioned this at any point in the past year or not, but I'm kind of a big music nerd, and that nerdicism extends to and beyond vinyl, though the vinyl adoration is a substantially significant part of that. I'm not so much a collector as I am an audiophile (I care less about limited editions and more about which ones just sound the best), though I do have a sweet spot for alternatively colored pressings. But I digress. For those of us in love with vinyl records, Record Store Day - which comes once a year, in the spring - might as well be one of the primary holidays, right up there with Halloween & Christmas. It's a blissful celebration of all things records, observed by record shops all around the

world with live music performances, special album releases, raffles, listening parties, and so on. So, how and when did this become a thing?

Per RecordStoreDay.com, "Record Store Day was conceived in 2007 at a gathering of independent record store owners and employees as a way to celebrate and spread the word about the unique culture surrounding nearly 1400 independently owned record stores in the US and thousands of similar stores internationally." So, not only it just a ton of fun for people who appreciate music, but participating in the festivities by visiting your local record shops helps to support local businesses. This means you're not just indulging in auditory delights, but you're doing something great for the community! How altruistic!

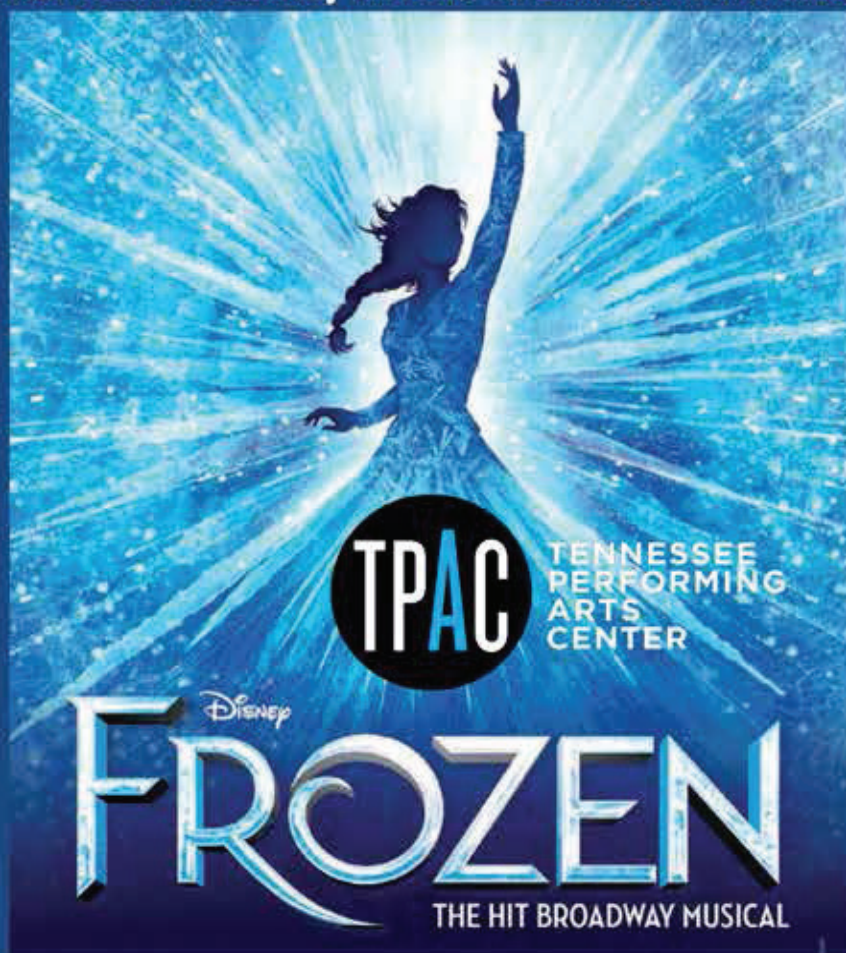
If you'll allow me a slight detour here, I think it's worth touching on a question lots of people have surrounding vinyl

records and their recent resurgence in the marketplace. After all, it wasn't too long ago that CD's ruled the music media roost, at least in terms of physical media (member the days before iPods and Spotify?), and the popularity of vinyl record albums had faded to virtually nothing 2 whole media generations prior, just before cassettes (not to mention the blip that was the 8-track). So, what the hell happened? Why the flip? Well, the answer to that can vary depending on who you ask, but the main reasons seem to come down to the character of the audio and the packaging. Throw in some nostalgia for a bygone era, and you have all the ingredients you need for this kind of thing to happen. You'll note, though, that I refer to the character of the audio format, as opposed to audio quality. That's because quality can be measured in different ways, while character is more specific

and, in my opinion, more accurately addresses the variance. Vinyl records are an analog format and sound warmer, whereas CD's are obviously digital and tend to offer more consistent clarity without the need for quite as much upkeep. Personally, I love both but have come to favor vinyl. To nutshell it, the sound of a quality vinyl record just caresses my ears in a way that melts my butter, and what more could an audiophile ask for?

**Congratulations,** you now know all you need to be prepped and ready for Record Store Day 2025! Wondering why in the blue hell I waited until after Record Store Day 2024 (which was just last weekend) to write this? Blame the publisher. That's right. I didn't get this question from her until midday today, so any complaints you might have can be directed straight to her. Sorry, boss lady, but you've gotta stay on top of these things.

Presentado por HCA Healthcare  
TriStar Health Broadway en TPAC en asociación con Nissan



7 al 18 de mayo de 2024  
Andrew Jackson Hall - Nashville, TN

Para obtener información sobre ventas y servicios en persona,  
**ESCANEA EL CÓDIGO QR:**

Del productor de El Rey León y Aladdin, FROZEN, el Mejor Musical nominado al Tony®, está ahora de gira por Norteamérica y los críticos elogian. FROZEN presenta las canciones que conoces y amas de la película original ganadora del Oscar®, la ganadora del Oscar Kristen Anderson-López y el ganador de EGOT, Robert López. Michael Grandage (director) y el ganador del Tony Rob Ashford (coreógrafo).



Tenga en cuenta que todas las entradas para los eventos de TPAC son completamente digitales y accesibles a través de su dispositivo móvil a través de nuestra aplicación móvil TPAC Concierge.

**LOS ESPERAMOS**



**PROVIDENCE**  
Insurance Agency

**Por: Mario Guzmán**

Agente de seguros, preparador y registrador de impuestos.

**TE OFRECEMOS:**

- Seguros para automóvil
- Seguros de renta
- Seguros para el hogar
- Workers Compensation
- General Liability
- Preparación de impuestos
- Notario Público
- Registración de compañías

**CONTÁCTANOS:**

- (615) 625-0165
- (615)-505-0303

**HORARIOS:**

- Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábado: 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

**SUCURSALES:**

- 214 N Lowry Street, Smyrna, TN 37167
- 4720 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211.

**¡Estamos completamente a su servicio!**





## NOTICIA PÚBLICA

# SOLICITUD DE PARTICIPACIÓN Y AVISO DE AUDIENCIA PÚBLICA

## ACTUALIZACIÓN ANUAL 2024-2025 PARA EL AÑO 2 DEL PROGRAMA (PLAN DE ACCIÓN 2024) A EL PLAN CONSOLIDADO 2023-2028 PARA VIVIENDA Y DESARROLLO COMUNITARIO

La Agencia Metropolitana de Vivienda y Desarrollo (MDHA) llevará a cabo una audiencia pública en persona sobre esta enmienda propuesta a las 6:30 p.m. CDT el 16 de mayo de 2024, en el Centro Comunitario de Smith Springs en 2801 Smith Springs Road, Nashville, TN 37217. También se puede asistir a la audiencia virtualmente a través del enlace de Zoom a continuación:

[bit.ly/PublicHearingMay16](https://bit.ly/PublicHearingMay16)

**Período de comentarios públicos:** el borrador del Plan de Acción 2024 estuvo disponible para examen y

comentarios públicos el 1 de mayo de 2024.

**Los miembros del público podrán obtener copias de las siguientes maneras:**

- Descarga de copias del sitio web de MDHA en [bit.ly/ConPlan2023](https://bit.ly/ConPlan2023)
- Solicitar copias llamando al Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA al 615-252-8505 o al Dispositivo Telefónico para Sordos (TDD) al 615-252-8599
- Recoger copias en el vestíbulo del Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA en 712 S. Sixth St., Nashville, TN 37206, entre las 7:30 a. m. y las 4 p. m. de lunes a viernes

**MDHA recibirá comentarios por escrito hasta las 4 p.m. CDT viernes 31 de mayo de 2024. Los comentarios pueden ser:**

- Presentado electrónicamente enviando un correo electrónico a

[consolidadoplan@nashville-mdha.org](mailto:consolidadoplan@nashville-mdha.org)

- Enviado por fax al 615-252-8533 (Atención: Plan Consolidado)
- Enviado por correo al Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA, Atención: Plan Consolidado, P.O. Caja 846, Nashville, TN 37202
- Entregado personalmente al Departamento de Desarrollo Comunitario de MDHA, Atención: Plan Consolidado, 712 S. Sixth St., Nashville TN 37206

### Propósito y resumen:

MDHA ha preparado para su presentación al Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD) un borrador de Actualización Anual 2024-2025 para el Año de Programa (PY) 2 (Plan de Acción 2024).

El Plan de Acción 2024 describe las necesidades de la comunidad y las prioridades de financiamiento para el año

### Prioridades de financiamiento:

**Aumentar el número de unidades asequibles, seguras y decentes y ayudar a los hogares de ingresos bajos y moderados (LMI) a acceder a viviendas asequibles;**

- Preservar el parque de viviendas asequibles existente para propietarios e inquilinos de LMI;

- Instalaciones y servicios de apoyo para personas sin hogar y personas que tienen VIH/SIDA;

- Proporcionar servicios esenciales a LMI y poblaciones vulnerables;

- Revitalizar vecindarios en dificultades y áreas desatendidas a través de mejoras en las instalaciones públicas y la infraestructura;

- Llevar a cabo la gestión de subvenciones, la planificación y otras tareas administrativas elegibles autorizadas por CDBG, HOME, ESG y HOPWA.

del programa 2024-2025 (del 1 de junio de 2024 al 31 de mayo de 2025) y sirve como la solicitud del Gobierno Metropolitano de Nashville y del Condado de Davidson para recibir fondos para los siguientes programas: Comunidad Subvención en bloque para el desarrollo (CDBG), Programa de asociaciones de inversión HOME (HOME), Subvenciones para soluciones de emergencia (ESG) y Opor-

tunidades de vivienda para personas con sida (HOPWA). Las asignaciones de fondos propuestas tienen como objetivo abordar las necesidades prioritarias identificadas en el Plan Consolidado 2023-2028, según enmendado, y beneficiar a los hogares y áreas de ingresos bajos y moderados (LMI). Los detalles sobre las actividades específicas que se financiarán se proporcionan en el Plan de Acción de 2024.

**Anticipated Resources: Estimated based on 2023 Allocations, to be adjusted proportionately upward or downward when 2024 Allocation Amounts are received from HUD, which is anticipated to be on or around May 13, 2024.**

	CDBG	HOME	ESG	HOPWA
<b>Asignación 2023</b>	\$4,922,781.00	\$ 2,767,733.00	\$445,903.00	\$2,389,060.00
<b>Ingresos estimados del programa</b>	\$ 260,090.00	\$ 246,178.00	\$	\$
<b>TOTAL</b>	<b>\$5,182,871.00</b>	<b>\$ 3,013,911.00</b>	<b>\$445,903.00</b>	<b>\$2,389,060.00</b>

CDBG	
Tipo de proyecto	Presupuesto de proyecto
Administración y planificación	\$ 1,036,593.00
Servicios públicos	\$ 777,467.00
Alojamiento	\$ 2,315,959.00
Instalaciones e infraestructura públicas	\$ 1,052,852.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$ 5,182,871.00</b>

HOME	
Tipo de proyecto	Presupuesto de proyecto
Administración	\$ 301,391.00
Programas de propiedad de nuevas construcciones	\$ 500,000.00
Programas de alquiler de obra nueva Instalaciones e infraestructura públicas	\$2,212,520.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$3,013,911.00</b>

ESG	
Tipo de proyecto	Presupuesto de proyecto
Administración	\$ 33,442.00
Refugio de emergencia y vivienda de transición; Realojamiento rápido; Divulgación en las calles; Prevención; HMIS	\$ 412,461.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$ 445,903.00</b>

HOPWA	
Tipo de proyecto	Presupuesto de proyecto
Administración	\$ 233,888.00
Asistencia de vivienda basada en instalaciones; Alquiler, hipoteca y servicios públicos a corto plazo; TBRA; Servicios de apoyo; Vivienda de emergencia/transición a corto plazo	\$2,155,172.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$2,389,060.00</b>

**S**olicitud de adaptaciones: MDHA hace todo lo posible para proporcionar adaptaciones razonables para ayudar a las personas con discapacidades. Cualquier persona que necesite ayuda para acceder a esta información o que tenga otras necesidades que requieran adaptaciones especiales puede comunicarse al 615-252-8562 o TDD al 615-252-8599.

Para asistencia en Español llame al 615-252-8505. 如果需要本通知的中文翻译, 请打电话 615-252-8505.

Đề nhận một bản dịch Tiếng Việt của thông báo này, vui lòng gọi: 615-252-8505

عربية لهذا البيان، يرجى الإتصال بـ: 615-252-8505 للحصول على ترجمة

Haddii aad rabto qoraalkan oo af-Soomaali lagu tarjumay haddii aad doonayso fadlan naga soo wac: 615-252-8505

**Declaración de no discriminación:** MDHA no discrimina por motivos de edad, raza, sexo, orientación sexual, identidad de género, infor-

mación genética, color, origen nacional, religión, discapacidad o cualquier otro estado legalmente protegido en la admisión, el acceso a, u operaciones de sus programas, servicios o actividades.



Síguenos en:  
@azul615mag     
#TUVOZESAZUL

**AZUL 615**  
Magazine

CONECTADOS AL NUEVO MUNDO



**CONTÁCTENOS AL: 615-337-2894**



## EDUCACIÓN FINANCIERA



# Mamá emprendedora

**A propósito del día de las madres y el emprendimiento, tengo una amiga muy querida, a la que conozco desde hace más de veinte años.**

**M**odista y costurera por gusto y necesidad, pero enfermera de profesión, cuando llegó junto a su esposo a México, venían con el propósito de estudiar y prepararse para su vida futura, con una carrera universitaria y regresar a su país de origen. Por circunstancias de la vida y problemas que nunca faltan, regresaron a su país y años después volvieron para quedarse.

Varias veces que platicamos, ella mencionaba que le gustaría



tener su propio taller de modas. Poco a poco se fue haciendo de diversas máquinas necesarias y útiles en un negocio como ese y con la ayuda de amigos y personas que pusieron en su corazón apoyarles, en la actualidad tiene un buen taller. Ya tiene el negocio que algún día en el pasado soñó. Donde se hacen uniformes escolares, togas para graduaciones e iglesias, vestidos, pantalones,

blusas, faldas. En fin, toda clase de indumentaria además de cortinas, sábanas, manteles, entre otras cosas, y hasta se tapizan muebles (sillones, sillas de escritorio, etc.).

Por cuestiones de enfermedad de ella y de dos miembros de su familia, tuvo que dejar su trabajo de enfermera. ¡Ahora su sueño es una realidad! Cuando se tiene fe y confianza, y se pone a Dios en primer lugar, todas las cosas ayudan para bien.

No fue de la noche a la mañana, pero ahora hasta tiene dos personas que trabajan para ella, además de que su esposo e hijos también colaboran, haciendo de esta una empresa familiar.

¿Conoces a alguien así? ¿Alguien a quien las vicisitudes de la vida la han llevado a emprender su propio negocio? Así como ellos

tú también puedes hacer realidad tu sueño y tener tu propio negocio, recuerda, entre otras cosas, que debes:

1. Tener una idea de negocio que te gustaría implementar.
2. Asesorarse con personas capacitadas en esos temas.
3. Buscar los recursos financieros para iniciarlo.
4. Hacer una lista del equipo necesario para llevar a cabo la producción, los materiales, las herramientas de mano, etc.
5. Poner a funcionar tu empresa.

**¡Se vale soñar!** Pero no es suficiente... Realizar ese sueño y que tus clientes se sientan satisfechos con el producto ofrecido o servicio que les prestes, es la mayor recompensa que puedes obtener.



## Caldo de mariscos



“**Buenas, buenas mi gente,** hoy les traigo un caldo de mariscos que les devolverá años de vida de tantos nutrientes que tiene y lo mejor de todo es, que es súper fácil prepararlo, esta receta está hecha aproximadamente para 6 personas. ¡Comenzamos!

### Proteína

- 8 filetes de tilapia
- 3 filetes de salmón
- 2 lbs de camarón
- 8 patas de cangrejo
- 3 colas de langosta

### Verduras

- 4 papas russet
- 3 habaneros
- 3 dientes de ajo
- 1/2 cebolla blanca
- 6 zanahorias
- 2 chayotes
- 4 elotes blancos
- 3 calabazas
- 4 piezas de apio
- 5 tomates

### Polvos

- 3 oz de sal
- 1 oz de pimienta negra

- 1 oz de ajo molido
- 2 oz de consomé de tomate

### Salsas

- 15 oz de puré de tomate ( Del fuerte )
- 15 oz de salsa de tomate ( El pato )

Comenzamos poniendo una olla donde quepan todos los ingredientes. Ponemos agua a fuego alto, metemos las papas en rodajas gruesas, junto con las zanahorias y los chayotes cortados en pedazos grandes para evitar que se deshagan, ponemos también los elotes blancos partidos de igual manera en pedazos de su agrado, agregamos el tomate, la cebolla, los chiles y el ajo finamente picado, y dejamos hervir por 30 minutos. Agregamos los polvos y las salsas. Dejamos hervir por otros 15 minutos, y posteriormente agregamos los mariscos picados en trozos grandes. Por último metemos las calabazas cortadas en trozos grandes. Dejamos hervir otros 10 minutos y quedará listo nuestro caldo de mariscos.

Espero les guste esta receta. Se las recomiendo para un fin de semana, después de una desvelada, etc., etc. Les deseo un día productivo y eficiente. ¡Nos vemos a la próxima y gracias por leernos!





**Juego Del Momento**

Juega en línea



Escanea tu código QR y disfruta

CADA 15 DÍAS UN JUEGO DIFERENTE

## SOPAS DE LETRAS

TEMA:

### Singers

N O T S G N I K L N M T  
 M O C C V W Ñ S U C R E  
 O L I M A O L N Y W S Ñ  
 N W A E Ñ T T H W H L Z  
 T I Z D A E U I P N A J  
 E C S E D G A M U V H I  
 V A U A X R E S X Q A A  
 I R E Y H O S Q M E B W  
 D A M C V E O T A P A A  
 E C N M F G R Q K V N T  
 O A T O G O B O A Ñ A T  
 Q S A I L I S A R B O O

BOGOTÁ  
 BRASILIA  
 CARACAS  
 GEORGETOWN  
 KINGSTON  
 LA HABANA

LIMA  
 MONTEVIDEO  
 OTTAWA  
 QUITO  
 ROSEAU  
 SUCRE

## SUDOKU

MINI:

								1
5			2					
1	4							
							5	
		5			6	3	2	
2				4				

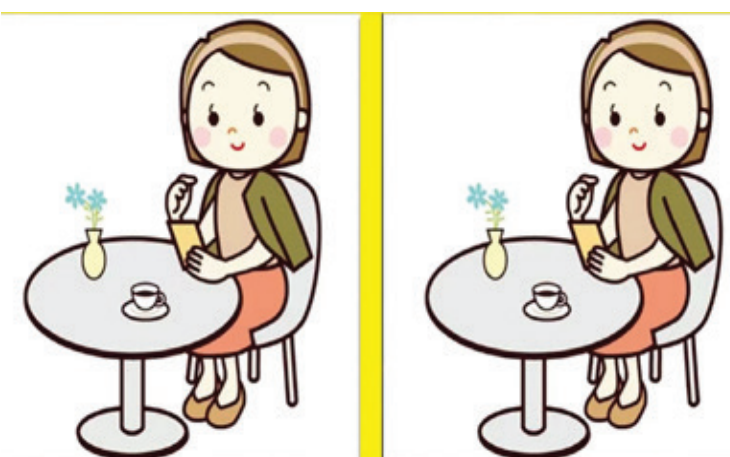
MEDIO:

			3	6	8			7
								9
	6	7			4			
								4
3	9		7			2		
1	5			3				
				1	6	4	3	
				4				
5		8						6

EXPERTO:

		2	9					
4	5				7	1		
						3		
5		4	2					
				1		9		
8	4					7		5
				3			1	
						2		
6		8			1			4

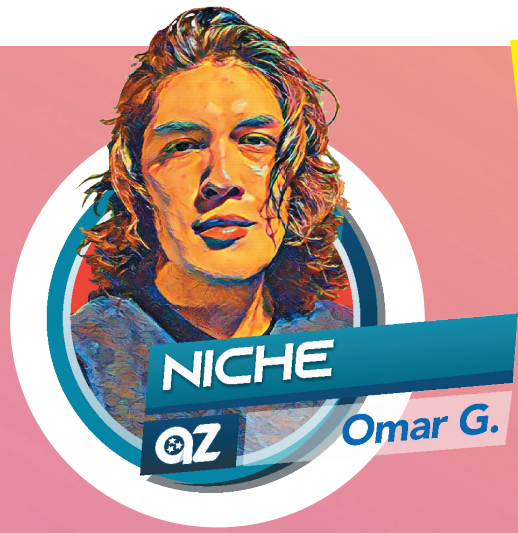
## 3 Diferencias



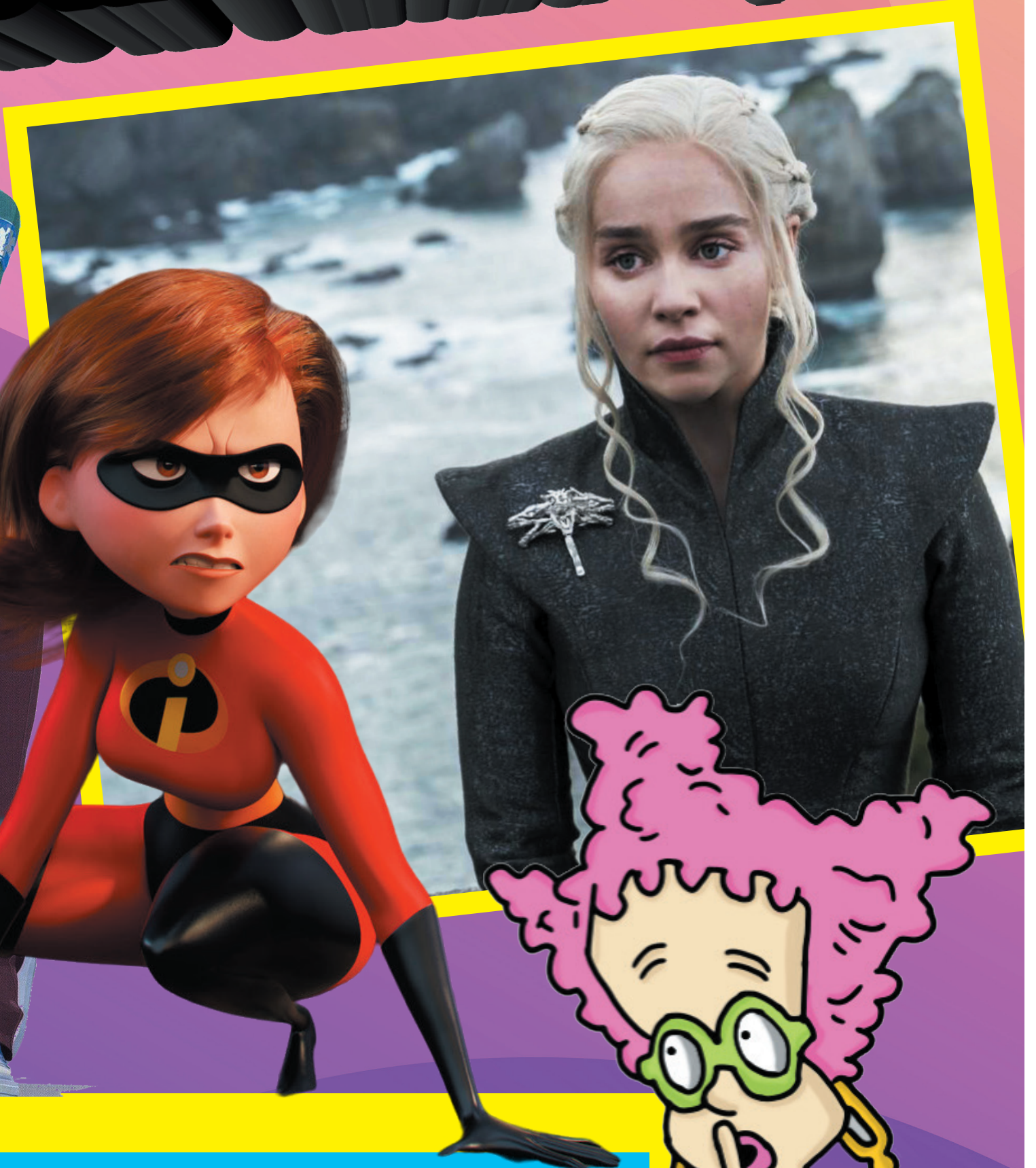
CHALKS  
 Benjamin S.





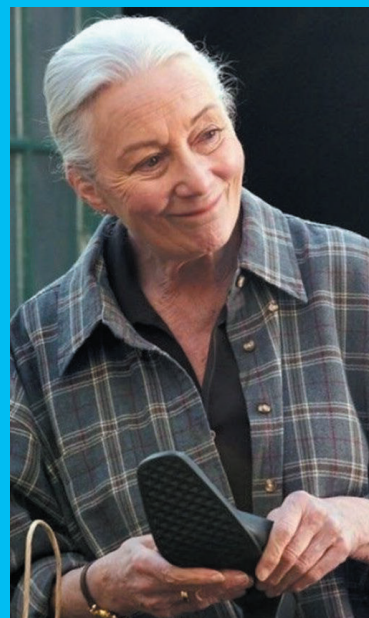


# Mamás Inolvidables de la Cultura Pop



En este Día de la Madre, queremos rendir homenaje a esas mamás que han dejado una huella imborrable en la cultura pop. Algunas son cariñosas y tradicionales, mientras que otras rompen los moldes y nos sorprenden. ¡Vamos a conocerlas!

**1. Ellen Ripley:** En la saga Aliens, Ellen Ripley se convierte en un ícono. Su instinto maternal la lleva a proteger a la pequeña Newt de los xenomorfos. Recordamos su grito épico: “¡Aléjate de ella, perra!” antes de enfrentarse al alienígena. Ellen Ripley es una madre dispuesta a ir a la guerra por sus hijos.



**2. Tía May:** Aunque Peter Parker la llama “Tía May”, ella es más que eso. Es una madre adoptiva que ha criado a Peter con amor y paciencia. Su sabiduría y ternura son fundamentales en la vida del joven Spider-Man.

**3. Daenerys Targaryen:** En Game of Thrones, Daenerys es la “Madre

de Dragones”. Su amor y conexión con sus tres dragones es conmovedora. Aunque sus decisiones políticas pueden ser cuestionables, su instinto maternal hacia sus “hijos” es innegable.

**4. Elastigirl** (Helen Parr): En Los Increíbles, Elastigirl es una madre superpoderosa. Además de enfrentarse a villanos, también debe lidiar con las dificultades de criar a sus hijos con habilidades especiales. Su flexibilidad y determinación la convierten en una mamá inspiradora.

**5. Lorelai Gilmore:** En la serie Gilmore Girls, Lorelai es una madre soltera con una relación única con su hija Rory. Su ingenio, amor por el café y su capacidad para mantener conversaciones rápidas y llenas de referencias culturales hacen que sea una mamá inolvidable.